

Ostseeklinik Kiel

Neue Operationsverfahren an der Ostseeklinik Kiel

Die Ostseeklinik Kiel ist seit über 30 Jahren eine feste Größe in der Kieler Krankenhauslandschaft. Sie ist ein Zusammenschluss der Praxisklinik in Wellingdorf und der Klinik Waldwiese in der Hamburger Chaussee. An diesen beiden Standorten ist sie mit über 40 Ärzten und über 6000 stationären und ambulanten Operationen um das Wohl der Patienten bemüht und ist damit die größte Belegartzklinik im Kieler Raum. Auf den folgenden vier Seiten stellt die Klinik drei neue Behandlungsmethoden vor, die eine noch bessere Versorgung der Patienten im Blick hat. Schonende und minimal-invasive Verfahren führen zu einer schnellen Genesung der Patienten und sind ein Zeichen für die Innovationskraft der Ostseeklinik Kiel und ihrer Belegärzte.



Grünes Licht für die Prostata

Die Belegärzte des Urologischen Zentrums an der Ostseeklinik Kiel bieten jetzt Patienten mit einer gutartigen Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostata) diese neue minimal-invasive Behandlungsmöglichkeit an. Nächtlicher Harndrang, ein schwächerer Harnstrahl und vermehrte Harnwegsinfektionen sind nur einige Beschwerden, die auf eine vergrößerte Prostata beim Mann schließen lassen können. In Deutschland leidet jeder zweite Mann über 60 Jahren unter einer Prostataerkrankung. Bei den meisten Erkrankungen handelt es sich um eine nicht lebensbedrohliche Form, die benigne (gutartige) Prostata-Hyperplasie - von Medizinern kurz BPH genannt. Studien belegen, dass insgesamt mehr als vier Millionen Männer in Deutschland an BPH leiden. Das die Zahl der Neuerkrankungen in den letzten Jahren anhaltend gestiegen ist, hängt sowohl mit der Altersentwicklung der Ge-

sellschaft aber auch in einem nicht unerheblichen Teil, mit unserer heutigen Lebensweise zusammen. Zu wenig Bewegung einhergehend mit einseitiger, zu fettreicher Ernährung bewirkt die Aufnahme von zuviel Cholesterin. Die Folgen davon können in direktem Zusammenhang mit einer Prostatavergrößerung stehen.

Die Prostata

Die Prostata gehört zu den wichtigsten männlichen Geschlechtsorganen. Ihre normale Größe und Form entspricht der einer Kastanie. Sie liegt unterhalb der Harnblase und umschließt die Harnröhre, in welche auch die Samenleiter des Mannes münden. Die Prostata besteht aus einer Vielzahl von Drüsen und Ausführungsgängen in die Harnröhre. In der Prostata wird ein Sekret produziert, das Bestandteil der Samenflüssigkeit ist. Bei der Ejakulation wird dieses Sekret mittels der Muskulatur

durch die Ausführungsgänge in die Harnröhre verbracht, wo es sich mit den Spermien vermischt. Das Sekret dient den Spermien als Transportmittel.

Zu den häufigsten Symptomen bei einer BPH zählen das Bedürfnis häufig Wasserlassen zu müssen und das Gefühl, dass sich die Blase nicht richtig entleert sowie plötzlich und unkontrollierter Harndrang. Je früher ein Urologe konsultiert wird, desto höher ist die Chance einer erfolgreichen Behandlung.

Diagnose BPH - was nun?

Nach der Diagnose BPH gibt es eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten, aus denen der Urologe die individuell sinnvollste empfehlen wird. Diese erstrecken sich von frei verkäuflichen, pflanzlichen Arzneimitteln über verschreibungspflichtige, chemisch-synthetische Medikamente bis hin zum relativ

Der besondere Vorteil des grünen Lichts

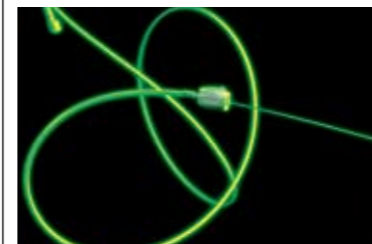
Im Gegensatz zu anderen Laserverfahren, die zur Behandlung der BPH eingesetzt werden, bietet der GreenLight HPS Laser den einzigartigen Vorteil seiner speziellen Wellenlänge von 532 nm, die sichtbares grünes Licht erzeugt. Dieses „Grünlicht“ nimmt den roten Blutfarbstoff auf, sodass die Operation nahezu unblutig erfolgen kann. Aus diesem Grund können auch Patienten, die Antikoagulantien einnehmen oder zu anderen Risikogruppen gehören, für die ein klassischer invasiver Eingriff kontraindiziert ist, mit dieser Therapie erfolgreich behandelt werden. Ein weiterer Vorteil gegenüber der TURP ist das verminderte Risiko von Nebenwirkungen im Bereich der Inkontinenz und Impotenz sowie der allgemeinen Risiken, die ein invasiver Eingriff birgt.

risikobehafteten chirurgischen Verfahren, der sogenannten TURP. Bei diesem klassischen endoskopischen Verfahren, der transurethralen Resektion der Prostata (TURP), wird das Drüsengewebe der Prostata durch die Harnröhre mit einer Drahtschlinge und elektrischem Schneidstrom herausgeholt.

Im Vergleich zur minimal-invasiven LASER-VAPORISATION ist ein längerer stationärer Aufenthalt für diesen invasiven Eingriff erforderlich. Die TURP birgt dazu ein erhöhtes Blutungsrisiko.

Die schonende Behandlungsalternative

Die schonende alternative Behandlung zur TURP - die GreenLight HPS Lasertherapie - wird von den erfahrenen Urologen des Urologischen Zentrums an der Ostseeklinik Kiel



Gut für die Gesundheit - das grüne Laserlicht.

Ostseeklinik Kiel



Faszinierende Technik - Faserspitze der Laserfaser

durchgeführt. Die GreenLight HPS Lasertherapie ist ein modernes, unblutiges, minimal-invasives Verfahren zur Behandlung der BPH. Das Verfahren verwendet Laserenergie zur Entfernung von vergrößertem Prostatagewebe. Bei dem Eingriff wird eine Laserfaser mittels eines endoskopischen Systems durch die Harnröhre an das Prostatagewebe gebracht. Dort wird die Laserener-

gie abgegeben und das überschüssige Prostatagewebe wird praktisch unblutig verdampft bzw. vaporisiert. Ganz besonders geeignet ist die GreenLight HPS Lasertherapie aus diesem Grund für Risiko-Patientengruppen, die blutverdünnende Medikamente einnehmen müssen oder für die eine lange Narkose aus gesundheitlichen Gründen nicht vertretbar wäre. Nach erfolgreicher Entfernung des überschüssigen Gewebes kann der Urin wieder ungehindert aus der Blase in die Harnröhre abfließen. Innerhalb von 24 Stunden nach dem Eingriff sind die meisten Patienten bereits beschwerdefrei und haben einen deutlich besseren Harnfluss. Viele Patienten können wenige Stunden nach dem Eingriff ohne Katheter auskommen und wenige Tage später ihren normalen, nicht anstrengenden Tätigkeiten im Alltag nachgehen.

Die Urologen der OSTSEEKLINIK KIEL



- 1 Dr. Heinrich-Hermann Schroer
Alter Markt 11, 24103 Kiel
0431 92827
urologen_am_markt@yahoo.de
- 2 Rainer Laszig
Alter Markt 11, 24103 Kiel
0431 92827
urologen_am_markt@yahoo.de
- 3 Dr. Friedhelm Kaup
Schönberger Straße 11, 24148 Kiel
0431 72984844
dr.friedhelm.kaup@t-online.de



- 4 Dr. Oliver Thiemann
Exerzierplatz 30, 24103 Kiel
0431 94855
info@urologen-am-exer.de
- 5 Jens Orthmann
Exerzierplatz 30, 24103 Kiel
0431 94855
info@urologen-am-exer.de
- 6 Dr. Lutz Dadaniak
Dreiecksplatz 5, 24105 Kiel
0431 566332
praxisdadaniak@arcor.de

Informationen erhalten Sie direkt über die urologischen Facharztpraxen - oder über die Ostseeklinik Kiel.

Weitere Informationen im Internet zur GreenLight Lasertherapie: www.greenlighthps.de

Gesundheit verständlich

FACHBEREICHE: Chirurgie, Gefäßchirurgie, Handchirurgie, Viszeralchirurgie, Neurochirurgie, Orthopädie, Urologie, HNO-Heilkunde, Gynäkologie, MKG-Chirurgie, Proktologie, Plastische-, Rekonstruktive- und Aesthetische Chirurgie

KOOPERATIONSPARTNER:

Anästhesie und Schmerztherapie, Sport-Reha Kiel, Vital-Aesthetic-Clinic, Kompetenz zentrum für Bauch-Chirurgie und Enddarm-Erkrankung, Urologisches Zentrum an der Ostseeklinik Kiel, Zentrum für Zahn-Implantate, Klinik für Urologie und Kinderurologie des UK-SH, Campus Kiel

EINE VORTRAGSREIHE DER OSTSEEKLINIK KIEL

Jeweils Mittwochs von 19:30 bis 20:30
in der Cafeteria, 4. OG
Standort Waldwiese
Hamburger Chaussee 77
24113 Kiel

16.07.	Das neue Kniegelenk	Dr. Hinrik Dotzer Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin
17.09.	Moderne Behandlungsformen des Hämorrhoidalleidens	Dr. Arne Bautz Facharzt für Proktologie
18.10.	Schmerzen in der Hüfte ?!	Dr. Winfried Brieske Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin
19.11.	Schmerztherapie (Informationen für Betroffene und Interessierte)	Dr. med. Harald Lucius Arzt für Neurologie, Psychiatrie, spez. Schmerztherapie, Akupunktur

Info-Tel: 0431 7206-300

EIN UNTERNEHMEN DER DAMP GRUPPE

DAMP
GESUNDHEIT+ERHOLUNG